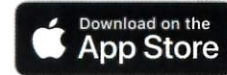
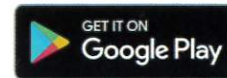


# 新潟県健康ポイント参加方法

1

## アプリをインストール

右記のQRコードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア



2

## 「+」ボタンから新潟県を選択

左上の「+」ボタンをタップし、新潟県を選択して項目を追加してください。



3

## 区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加する」をタップ



## ポイント付与項目

### 起動

アプリを起動したら

2 pt

/日

### 記録

体重を記録したら

2 pt

/日

### 歩く

3,000歩/日

4 pt

以降、1,000歩達成毎に

+ プラス 2 pt

10,000歩/日

+ プラス 4 pt

※ 1日最大20pt

### イベント

スポーツイベントに参加したら

100 pt

/回

### 健康診断

健康診断を受診したら

100 pt

/月

※月1回のみ

その他にもポイント付与項目を設けています。

## 上記活動でポイントが貯まったら…

100ポイントごとに地域協力店で特典を受けることができます！

※特典はお店ごとに異なります。

